



## For pleje- og aflastningsfamilier i Morsø Kommune



Jeg er glad for at kunne orientere jer om ansættelsen af ny centerchef i Center for Børn og familier.

Mette Koudal tiltræder i stillingen den 1. august 2022. Mette har lang ledelseserfaring fra familieområdet i Randers og Nordfyns kommuner.

**Torben Gregersen, Direktør**

### Evaluering af Temadag om tilknytningsforstyrrelser

En lille tilbagemelding fra os i Familie, Sundhed og Trivsel. Vi var skuffet over det oplæg der var på sidste temadag, vi oplevede ikke at hun vidste nok om jeres område og havde svært ved at "nå" ud til jer. Jeg forsøgte i første pause at tale med Hanne Kirkegaard om at det var vigtigt, at hun holdt fokus på plejeområdet og var opmærksom på at få jeres praktiske erfaringer medinddraget. Det lykkedes ikke, jeg beklager.

Det er altid dejlig når der er så mange der bakker op om vores temadage, men så er det også vigtigt for os at I får noget med jer hjem. Næste temadag bliver formentligt afholdt i Morsø Sparekasse Arena.

**Næste temadag bliver d. 10. November**  
**v/ Tore Kargo Afdelingsleder, Afdeling Plejefamilie, Holbæk Kommune**

**Tema: Magtanvendelse, sociale medier og digital dannelse i plejefamilier**

Plejefamilieområdet blev omfattet af Lov om voksenansvar i 2017 – men hvad må plejefamilie egentligt og hvad må de ikke? Hvordan er reglerne og hvordan arbejdes der med fx forebyggelse, tingskade og plejebørn med høj aggression? Har børn ret til en mobiltelefon og hvordan kan plejeforældre administrere fx alkohol og husaftaler? ..og meget mere..



I ønskes en dejlig sommer og forhåbentlig gode ferieoplevelser med jeres plejebørn.

Husk det kan være lidt svært, at få fat i os i Center for Børn og Familier i ferieperioden, så kontakt os i god tid hvis vi skal have fulgt op på noget inden ferien.



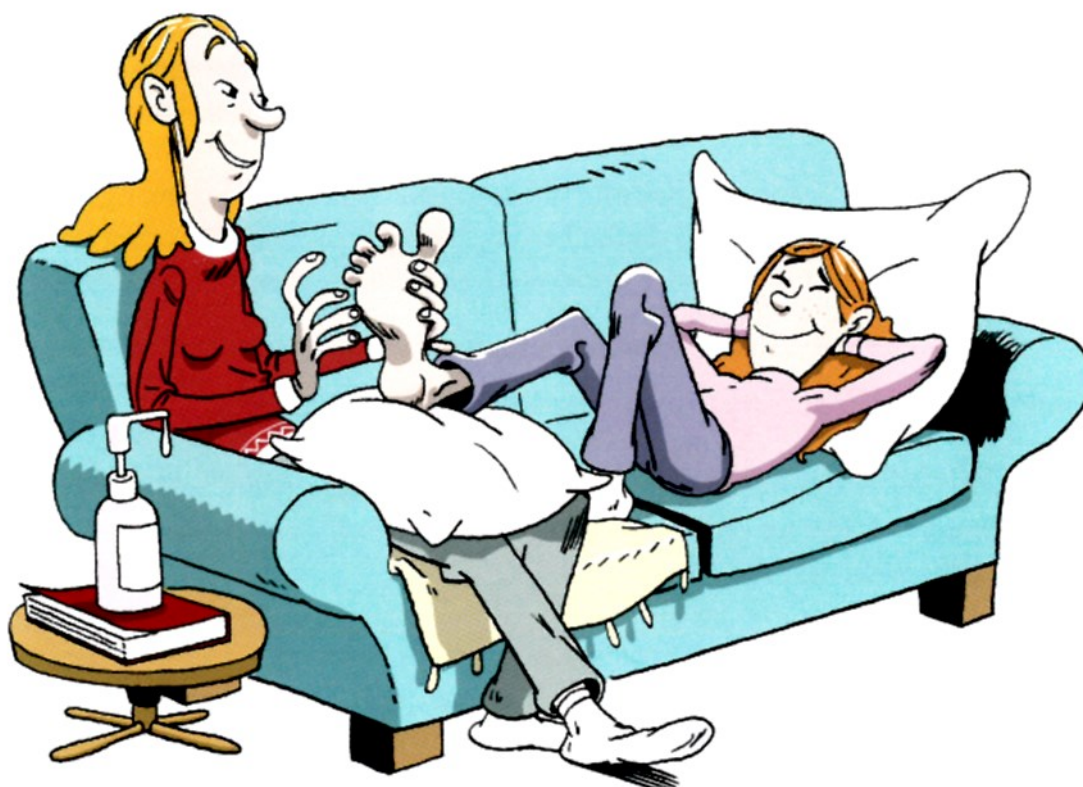
**De bedste sommerhilsner  
fra os på det gl. Rådhus**

# Berøring og det vidunderlige hormon Oxytocin

Omsorgssvigtede børn er underernæret på mange områder. Det gælder også berøring. Enten er de slet ikke blevet berørt, eller også er de blevet hårdhændet behandlet, måske endda rusket eller slået. Berøringen kan også have været seksuel og grænseoverskridende fra forældres, søskende eller andre voksnes side. Det kan være blevet tvunget til at onanere eller tvunget til samleje.

Det kræver opbyggelse af tillid, før barnet kan få gavn af berøring, men når det først sker, er berøring en ordløs og dyb kommunikation mellem plejeforældre og plejebarn. Det er det stærkeste redskab til at skabe tilknytning.

Et omsorgssvigtet barn har et ubalanceret nervesystem. Stor uforudsigelighed, for mange stresshormoner i fostertilstanden og for stor ureguleret frygt er medvirkende til, at barnets amygdala er indstillet for højt. Amygdala kan sammenlignes med en termostat, som regerer lynhurtigt på fare og beslutter, om man skal flygte eller kæmpe. Hvis barnet tidligt og ofte allerede som foster har været oversvømmet af for meget kortisol, er amygdalas basisniveau for højt. Barnet kommer derfor til at tolke meget som farligt. Det er det,



man mener med, at barnet modtager mange falske alarmsignaler. Barnet bliver triggeret af tilsyneladende uskyldige ord og lugte, men det kan også være barnets egne tanker og forestillinger, der kan udløse flugt eller kampreaktioner.

For meget kortisol kan dog også føre til kortisoltræthed. Det vil medføre, at barnet ikke reagerer på en eksisterende fare. Kortisol træthed bevirker, at barnet stivner og "fryser" i sit nervesystem. Det er en reaktion, som er sværere at se udefra, fordi den i sagens natur er tavs, men frysreaktionen er akkurat lige så belastende for barnets nervesystem som de to andre urinstinkter, flugt og kamp.

Et omsorgssvigtet barn trænger derfor ofte til beroligelse af sit nervesystem, og berøring er den direkte og nemmeste vej til denne beroligelse og regulering. Berøring udskiller hormonet oxytocin, som barnet er i underskud af. Dette hormon er modvægten til kortisol og giver følelsen af velvære og ro.

At berøre og massere er et redskab til opbyggelse af tillid og tilknytning.

Barnet oplever at blive glad og rolig, og det sker, uden barnet skal præstere noget som helst, hverken svare på spørgsmål eller leve op til forventninger og krav. Selv en rolig hånd på barnets skulder i stedet for ord og forklaringer virker beroligende og kan forebygge en lurende konflikt i at udvikle sig.

I plejefamilien er det vigtigt at skabe tydelige rammer for berøring.

Lige så naturligt man vil sige: "Nu skal vi ud og lege", eller "Nu skal vi lave mad", skal man sige: "Nu er det massagetid." Det skal være tydeligt, at nu er det massage, der er på dagsordenen det næste kvarter.

Blid berøring på ryggen, bare rolige rytmiske strøg eller cirkler virker beroligende. Man kan også massere skuldre, hænder og fødder. Men det virker kun, hvis barnet kan lide det, og måske skal der en langsom tilvænning til.

Hvis barnet ikke kan lide at blive berørt under fødderne, kan man give et varmt fodbad. Der er mange oxytocin receptorer under fødderne og på hænderne, så det er en direkte adgang til beroligelse af nervesystemet på en nem og behagelig måde.

Oxytocin udskilles, både når man får, og når man giver berøring og massage, så hvis barnet har lyst til at give dig massage, virker det også beroligende på barnet.

Jeg er stødt på plejeforældre, som har lært sig Børnemasage. Der findes korte kurser i Specialpædagogisk Børnemasage, hvor man lærer enkle teknikker, som kan hjælpe børnene rigtig godt.

Som plejefar skal man tage sine forholdsregler, hvis man har seksualiserende piger. Man skal ikke tage en unødigt risiko for at blive beskyldt for sexovergreb. Det kan være bedst, at det er plejemor, der tager sig af berøring og massage. Børn, der er seksualiserende, har tidligt overværet sex mellem voksne, set pornofilm eller har selv været udsat for upassende seksuel adfærd fra voksnes side. De trænger i høj grad til nænsom, kærlig og

*Lidt læsestof... det vidunderlige hormon....*

beroligende berøring, så man må som plejeforældre få skabt rammer for berøring, som både tilgodeser barnets behov og beskytter plejeforældre.

De sidste 20 år er forskning i hormonet oxytocin eksploderet. Tidligere antog man, at oxytocins virkning var begrænset til graviditet og fødsel, men i dag ved man, at hormonet spiller en helt central rolle for menneskets, trivsel, sundhed og lykke.

Oxytocin kaldes også for kærlighedshormonet, fordi det er det hormon, der udskilles mellem mennesker, der er tætte og nærer varme og kærlige følelser for hinanden.

# NADA **behandling**



Majbritt Hansen NADA - akupunktør

## Øreakupunktur

NADA bygger på traditionel kinesisk medicin, hvor akupunktur anvendes til at bringe balance i både krop og psyke. Behandlingen består af at 3-5 nåle sættes i hvert øre. Nålene skal sidde i øret i 45 min mens du slapper af i rolige omgivelser.

## NADA til børn

NADA behandling til børn kan være uden nåle, det er en omsorgsfuld og smertefri behandling til børn.

## Metode:

Der anvendes små specielle magnet ørekugler, som sidder fast på zonen med plaster. Små NADA ørekugler sættes på øret, og holdes på plads med et lille plaster.

## Bruges til:

NADA – øreakupunktur med specielle kugleplastre anvendes til børn, ved forskellige problemer, som påvirker barnets trivsel. Metoden anvendes til, at give barnet større sindsro, en indre afspænding og fredfyldthed samt, at opnå at barnet er i mere balance, slappe mere af og udvikle sine kognitive evner og bedre indlæring.

## Hvilken effekt:

Erfaringen er, at ørekuglerne virker ret hurtigt, men der skal påregnes at der skal nye ørekugler i flere gange.

## Hvor ofte:

Ørekuglerne sidder i øret fra 8 -14 dage eller efter individuel aftale.

NADA behandling har sin virkning, selv om barnet også får medicinsk behandling. Evt. regulering eller nedsættelse af evt. lægeordineret medicin skal være i samråd med læge eller psykiater.

## Henvisning

NADA-behandling er et supplement til øvrig behandling og terapi som børn, unge eller familier er henvist til. Det er den enkelte sagsbehandler der kan henvise til behandling efter § 11. 3 indstillingsskema. Husk der skal indhentes skriftlig samtykke.

---

## Supervision og rådgivning

e-mail [fkja@morsoe.dk](mailto:fkja@morsoe.dk) eller ring **4027 2649** hvis I har brug for at vi taler sammen så komme jeg gerne på besøg.

**Frank Kruse Jacobsen, Familieplejekonsulent**