



# Forældrecafé

*- Til forældre med børn med  
autisme*

M  S  
MORS.DK

Det kan være svært at være forældre til et barn med autisme. Det kan også være vanskeligt at stå alene med de udfordringer, der opstår i hverdagen derhjemme uden mulighed for at sparre med andre, der kender til samme problematikker.

Hvis du kunne tænke dig at få et netværk, hvor du kan sparre med andre i samme situation, kunne forældrecaféen være en god mulighed for dig!

### **Forældrecaféen henvender sig til forældre, der:**

- har et barn mellem 0-18 år, der er diagnosticeret med en autisme diagnose
- oplever udfordringer i hverdagen, der kan være vanskelige at tackle
- mangler sparring og erfaring fra både andre forældre, der er i samme båd, samt fra professionelle med erfaring indenfor autismeområdet
- ønsker at skabe et netværk med ligesindede forældre
- gerne vil deltage i et tilbud, hvor der er rum til at tale frit om følelser og udfordringer, men også dele positive erfaringer

Ved forældrecaféen deltager der familiekonsulenter fra Morsø Kommune, der har viden og erfaring indenfor autismspektret. Familiekonsulenterne står til rådighed for sparring og vidensdeling, og der kan tages relevante emner op. Familiekonsulenterne vil løbende afholde korte oplæg omkring relevante, autismerettede problematikker.

### **Praktiske oplysninger:**

Forældrecaféen er et gratis tilbud, og det kræver ingen visitation. Du skal blot møde op.

I 2024 mødes vi fast den første mandag i måneden, med undtagelse af juli, august og december på Det Gamle Rådhus i mødelokale 3 på 2 sal, Raadhustorvet 1K, 7900 Nykøbing Mors, kl. 15:30 – 17:00.

Mødedatoerne for 2024 er henholdsvis d. 8/1 5/2, 4/3, 8/4, 6/5, 3/6, 2/9, 7/10 og 4/11.

Der serveres kaffe og the under møderne.





**Indgangen er overfor pizzeria Milano**