

Åben motion

Er for borgere, der tidligere har været på et af sundhedscenterets kursusforløb.

Onsdage kl. 9.30 - 10.30

Tilmelding er ikke nødvendigt, mød bare op.

Mødested: den gamle træningssal, Strandparken 74, 7900 Nykøbing M, ved rampen.

Nysgerrig?

Vil du gerne vide om "Åben motion" er noget for dig, så kontakt Sundhedscenteret og få en uforpligtende snak.

