

Kvalitetsstandard Genoptræning efter Servicelovens § 86 i Morsø Kommune



MORSØ KOMMUNE

MORSØ
HJERTET I NORDVEST

Baggrund

Træningsområdet i Morsø kommune er organiseret i Sundhedsafdelingen og har udgangspunkt fra Sundhedscenter Limfjorden. Områdets ansatte er fysioterapeuter og ergoterapeut.

Kvalitetsstandarder tjener det formål at definere, hvilke træningsydelser borgere i Morsø kommune kan visiteres til.

Træningen er organiseret, så det i videst muligt omfang foregår i samarbejde med Pleje og Omsorg og i sammenhæng med de ydelser, borgeren får derfra.

Målgruppe

Målgruppen er borgere med bopæl i Morsø kommune, som har fået en fysisk funktionsnedsættelse, forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse. Det vil typisk være ældre borgere, der efter sygdom er midlertidig svækket. Det kan f. eks. være en ældre borger, der er svækket efter længere tids sengeleje i hjemmet på grund af influenza eller efter et fald. Udover målgruppen vil også andre voksne i begrænset omfang kunne omfattes af tilbuddet.

Morsø kommune anvender sine ressourcer således, at de svageste borgere tilgodeses først.

Formål med ydelsen

Formålet med genoptræningen er, at borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulige funktionsevne; bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt og socialt. Herunder træning i de færdigheder, som borgerne har brug for i sine daglige gøremål. Borgeren støttes i at tage ansvar for egen genoptræning.

Tilbuddet om træning gives for at undgå vedvarende eller yderligere svækkelse og for at forebygge, at der opstår behov for øget hjælp, f. eks. i form af personlig og praktisk hjælp. Endvidere sigter træningen på at forebygge sygehusindlæggelse.

Tilbuddet om træning kan gives i de tilfælde, hvor anden form for træning, herunder også egen træningsindsats, ikke kan bringe borgerens funktionsniveau op.

Henvisning

Borgeren kan selv henvende sig, eller pårørende, egen læge og plejepersonale kan henvende sig på borgerens vegne.

Henvendelse sker til:

Fysioterapeut

Morsø kommune

Sundhedscenter Limfjorden

Strandparken 48

7900 Nykøbing Mors.

Visitation

Fysioterapeuten vil efter henvendelsen tage kontakt til borgeren og aftale et visitationsbesøg. I visitationsbesøget klarlægges mål for træningen og indsatsens omfang.

Tidsfrister

Det tilstræbes, at borgeren får besøg senest 1 måned efter henvendelsen til fysioterapeuten samt at tidspunktet for besøget fastlægges indenfor den første uge efter henvendelsen.

Omfang og varighed

Omfanget af træningen er afhængigt af borgerens behov. Forventet omfang fastlægges som en del af handleplanen.

Træningen foregår almindeligvis 1-2 gange á ½-1 time ugentligt med en samlet varighed på normalt maksimalt 3 måneder.

Træningen foregår individuelt i eget hjem herunder plejebolig eller på gæstestue.

Der foretages ikke behandling som en del af ydelse. Ved behandling forstås f. eks bløddelsbehandling/massage, udspænding, manuel mobilisering.

Hvor og hvornår foregår genoptræningen.

Genoptræningen foregår oftest i borgerens eget hjem, herunder plejebolig, men kan også foregå på Erslev afklaringscenter.

Genoptræningen foregår i dagtimerne på hverdage.

Hvad koster genoptræningen?

Træningen er gratis ifølge servicelovens § 86

Hvilke aktiviteter indgår i ydelsen.

Funktionstræning:

- Træning og vejledning i forflytningsteknik.
- Instruktion i lejrings teknikker.
- Gangtræning.
- Muskeludholdenhed og styrketræning.
- Ledbevægelighedstræning.
- Balancetræning.
- Konditionstræning.
- Koordinationstræning.
- Vejledning i selvtræning og instruktion i brug af træningsprogram.

Færdighedstræning:

- Træning i almindelige daglige gøremål.
- Træning i færden.

I alle elementer kan der være indeholdt træning i brugen af hjælpemidler.

Der gives instruktion og vejledning til borger, pårørende og samarbejdsparter.

Forventninger til terapeuten

- Terapeuten følger Morsø Kommunes kvalitetsstandard på området.
- Terapeuten og evt. andet personale, der deltager i indsatsen, har tavshedspligt og oplysningspligt.
- Terapeuten skal dokumentere indsatsen skriftligt.
- Terapeuten skal aktivt forholde sig til de muligheder, borgeren har for vedligeholdelse af funktionsniveau efter endt genoptræningsforløb.

Forventninger til borgeren.

- Borgeren skal deltage aktivt i træningen, såvel under træningen med terapeuten som derhjemme i dagligdagen.
- Selvtræningsprogrammet skal så vidt muligt udføres, og andre instruktioner fra terapeuten følges.

Dokumentation

Ergo- og fysioterapeuter er forpligtiget til at føre journal med optegnelser, som oplyser om borgerens tilstand, planlagte og udførte undersøgelser/behandlinger m.v. Journaler dokumenteres elektronisk. Derved er nødvendige informationer tilgængelige for relevante samarbejdspartnere.

Ved træningsopstart noteres:

- Det aftalte mål for indsatsen.
- Borgerens aktuelle funktionsniveau og problemstillinger.
- Hvilke ydelser borgeren er visiteret til.
- Resultater af undersøgelse.

Undervejs i forløbet noteres:

- Væsentlige ændringer i borgerens tilstand eller træning.

Ved afslutningen noteres:

- Borgerens subjektive oplevelse af genoptræningsforløbet.
- Borgerens aktuelle funktionsniveau.
- Resultat af undersøgelse.
- Hvilken plan der er lagt for at sikre, at borgeren vedligeholder resultatet af træningsforløbet.

Klagevejledning

Klagevejledning

Såfremt borgeren er utilfreds med den truffne afgørelsen, kan borgeren henvende sig til Det Sociale Nævn.

Det Sociale Nævn i Statsforvaltningen Nordjylland
Statsforvaltning Nordjylland Aalborghus Slot
Slotspladsen 1
9000 Aalborg

Klager over sundhedspersoners faglige behandling indgives til:
Sundhedsvæsenets Patientklagenævn
Frederiksborggade 15, 2.
1360 København K