

# Kvalitetsstandard Genoptræning efter Sundhedslovens § 140 i Morsø Kommune



MORSØ KOMMUNE

MORSØ  
HJERTET I NORDVEST

## **Baggrund**

Genoptræningsområdet i Morsø kommune er organiseret i Sundhedsafdelingen og har udgangspunkt fra Sundhedscenter Limfjorden. Genoptræningsområdets ansatte er fysioterapeuter og ergoterapeut.

Kvalitetsstandarder tjener det formål at definere, hvilke genoptræningsydelser borgere i Morsø kommune kan visiteres til.

Genoptræningen er organiseret, så det i videst muligt omfang foregår som samtræning på hold med andre borgere med samme diagnose. Samtræning virker motiverende og sikrer effektiv drift. Samtidigt bliver det muligt at holde et højt fagligt niveau, da fysioterapeuterne kan specialisere sig på enkelte diagnosegrupper.

## **Målgruppe**

Målgruppen er borgere med bopæl i Morsø kommune, som efter en sygehusindlæggelse, herunder skadestue og ambulatorium, udskrives med en genoptræningsplan. Borgere fra andre kommuner, som ønsker at modtage træning i Morsø kommune efter reglen om Frit valg. Morsø kommune kan dog af kapacitetsmæssige årsager afslå at træne borgere fra en anden kommune. (Sundhedsloven § 140)

## **Formål med ydelsen**

Formålet med genoptræningen er, at borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulige funktionsevne; bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt og socialt.

## **Henvisning**

Hvis sygehuslægen vurderer, at der er et genoptræningsbehov ved udskrivelsen, udfylder denne en genoptræningsplan, som fungerer som henvisning til kommunen.

Genoptræningsplanen sendes til:  
Sundhedscenter Limfjorden  
Visiterende fysioterapeut  
Strandparken 48  
7900 Nykøbing Mors

## **Visitation**

Genoptræningsplanerne visiteres løbende og de genoptræningsplaner, hvor det fremgår, at det haster med at komme i gang med genoptræningen prioriteres først. Borgeren bliver kontaktet af visitationen hurtigst muligt og senest 5 hverdage efter genoptræningsplanen er modtaget i kommunen.

Visitationen foregår i henhold til kvalitetsstandarder og ydelseskataloget for Morsø Kommune og med udgangspunkt i borgerens individuelle behov. Borgerens genoptræningsbehov evalueres løbende og der foretages revisitering, hvis den visiterede ydelse ikke længere er dækkende for borgerens genoptræningsbehov.

## **Første kontakt, målsætning og undersøgelse**

Indenfor 5 hverdage fra modtagelsen af genoptræningsplanen bliver borgeren kontaktet telefonisk af den visiterende fysioterapeut, hvor der evt. træffes aftale om et visitationsmøde. Samtalen pr. telefonen eller visitationsmødet skal føre til en aftale om, hvad genoptræningen skal rette sig imod og hvilket mål, der skal stiles efter.

Tidsramme for genoptræningsforløbet (antal træningsgange og intervallerne mellem disse), individuel- eller holdtræning og hvorvidt træningen skal være i hjemmet eller på Sundhedscenter Limfjorden aftales. Derudover træffes der afgørelse om evt. kørselsberettigelse (Sundhedslovens § 172)

I forbindelse med visitationssamtalen sendes/udleveres der informationspjece om genoptræning i Morsø kommune og borgeren modtager et brev, hvor ovenstående aftaler er nedskrevet, samt klagevejledning.

Snarest muligt efter visitationssamtalen og senest indenfor 2 uger kontakter den trænende terapeut borgeren og aftaler tid til første undersøgelse. Undersøgelse og træning iværksættes senest 6 uger efter genoptræningsplanen er modtaget i kommunen.

Hvis sygehuslægen har lagt en plan for igangsætning af genoptræning på et senere tidspunkt i forløbet følges disse anvisninger.

### **Transport til træning**

Borgeren har ret til transport til genoptræning, hvis borgeren modtager pension efter de sociale love. Derudover kan der tilbydes transport, hvis den visiterende fysioterapeut vurderer, at borgerens tilstand udelukker transport med et offentligt transportmiddel.

### **Holdtræning, individuel træning og behandling**

Genoptræningen foregår som udgangspunkt på hold og vil indeholde individuelt tilrettelagt og vejledt træning. De enkelte hold består af borgere fortrinsvis indenfor samme diagnose gruppe, f.eks. borgere med knæproblematikker.

Borgere tilbydes individuel træning, når:

- Borgerens behov bedst varetages i hjemmet.
- Borgerens tilstand udelukker transport fra hjemmet til Sundhedscenteret.
- Når borgerens adfærd eller tilstand forstyrrer træningen for holdets øvrige deltagere.
- Når der ikke findes et egnet holdtilbud til borgerens diagnose og funktionsnedsættelse.
- Når borgerens almen tilstand påkræver, at genoptræningen foregår under konstant fysioterapeutisk støtte.

Ofte vil et individuelt genoptræningsforløb efter en periode kunne overgå til holdtræning.

Der foretages ikke behandling som en selvstændig ydelse, men behandling kan indgå som en del af genoptræningsforløbet, når det er nødvendigt. Ved behandling forstås f. eks bløddelsbehandling/massage, udspænding, manuel mobilisering.

### **Hvor og hvornår foregår genoptræningen.**

Genoptræningen foregår oftest på Sundhedscenter Limfjorden, men kan også foregå på Erslev afklaringscenter eller i borgerens eget hjem eller nærmiljø, dette aftales på visitationsmødet.

Genoptræningen foregår i dagtimerne på hverdage.

Morsø kommune tilbyder ikke bassintræning.

### **Hvad koster genoptræningen.**

Genoptræningen er gratis ifølge sundhedslovens § 140

### **Hvilke aktiviteter indgår i ydelsen.**

Træningen kan bestå af et eller flere af følgende elementer:

- Funktionstræning.
- Vejledning i selvtræning og instruktion i brug af træningsprogram.
- Ledbevægelighedstræning.
- Muskeludholdenhed og styrketræning.
- Balancetræning.
- Koordinationstræning.
- Konditionstræning.
- Ergonomisk vejledning og instruktion.
- Træning og vejledning i forflytningsteknik.
- Instruktion i lejring og hvilestillinger.

I alle elementer kan brugen af hjælpemidler være indeholdt.

### **Tidsfrister.**

- Borgeren skal kontaktes af visitationen hurtigst muligt og senest 5 hverdage efter genoptræningsplanen er modtaget i kommune
- Den trænende terapeut skal kontakte borgeren senest 2 uger efter visitationen.
- Træningen skal iværksættes hurtigst muligt og senest 6 uger efter udskrivelse, med mindre lægen har foreskrevet andet.

### **Forventninger til terapeuten**

- Terapeuten følger Morsø Kommunes visitation og kvalitetsstandard på området.
- Genoptræningen, så vidt muligt, varetages af den samme terapeut.
- Genoptræningen er baseret på gældende evidens.
- Terapeuten har tavshedspligt og oplysningspligt.
- Terapeuten skal dokumentere indsatsen skriftligt og indberette til Sundhedsstyrelsen.
- Terapeuten skal aktivt forholde sig til de muligheder, borgeren har for vedligeholdelse af funktionsniveau efter endt genoptræningsforløb.

### **Forventninger til borgeren.**

- Borgeren skal deltage aktivt i træningen, såvel under træningen med terapeuten som derhjemme i dagligdagen.
- Selvtræningsprogrammet skal så vidt muligt udføres, og andre instruktioner fra terapeuten følges.
- Borgeren møder op til alle aftalte træningstider og melder kun afbud ved akut lægebesøg eller lign., som ikke kan udskydes.

### **Vedligeholdelse af borgerens funktionsniveau.**

Al kommunal genoptræning i Morsø kommune er tidsbegrænset. Under den afsluttende fase af genoptræningsforløbet vil den trænende terapeut, sammen med borgeren, have fokus på, hvad der skal til, for at borgeren vedligeholder og udbygger det, der er opnået i genoptræningen. Det kan være i foreningsregi, motionscentre, egentræning i hjemmet evt. med støtte fra hjemmeplejen, hvis borgeren modtager pleje i hjemmet.

### **Kvalitetssikring og evidens.**

Genoptræningen i Morsø Kommune arbejder ud fra gældende faglig viden på området. Der foregår løbende kvalitetssikring og udvikling af genoptræningsydelse. De trænende terapeuter opbygger fortløbende nye kompetencer bl.a. ved kurser og sidemandsoplæring. Kvalitetssikring og udviklingen foregår bl.a. i samarbejde med regionens sygehuse.

## **Frit valg**

Borgere, der udskrives med en genoptræningsplan, har frit valg mellem egen kommunes genoptræningstilbud og andre kommuners egne genoptræningstilbud.

Enhver kommune kan dog, af kapacitetsmæssige årsager, afslå at genoptræne en borger fra anden kommune.

## **Dokumentation**

Ergo- og fysioterapeuter er forpligtigede til at føre journal med optegnelser, som oplyser om borgerens tilstand, planlagte og udførte undersøgelser/behandlinger m.v.

Journaler dokumenteres elektronisk. Derved er nødvendige informationer tilgængelige for relevante samarbejdspartnere. Der sker også lovpligtig indberetning til Sundhedsstyrelsen af de ydelser, borgeren har modtaget, via den elektronisk journal.

Ved træningsopstart noteres:

- Det aftalte mål for genoptræningen.
- Borgerens aktuelle funktionsniveau og problemstillinger.
- Hvilke ydelser borgeren er visiteret til.
- Resultater af undersøgelse og evt. tests.

Undervejs i forløbet noteres:

- Væsentlige ændringer i borgerens tilstand eller genoptræning.

Ved afslutningen noteres:

- Borgerens subjektive oplevelse af genoptræningsforløbet.
- Borgerens aktuelle funktionsniveau.
- Resultat af undersøgelse og evt. tests.
- Hvilken plan, der er lagt for at sikre, at borgeren udbygger og vedligeholder resultatet af genoptræningsforløbet.

## **Klagevejledning**

Klager over serviceniveauet, herunder ventetider, organiseringen og omfanget af genoptræningen ydet af kommunen efter udskrivning fra sygehus, skal rettes til:

Morsø Kommune  
Jernbanevej 7  
7900 Nykøbing Mors

Klager over afslag på befordring indgives til:

Sundhedsvæsenets Patientklagenævn  
Frederiksborggade 15, 2.  
1360 København K

Klager over sundhedspersoners faglige behandling indgives til:

Sundhedsvæsenets Patientklagenævn  
Frederiksborggade 15, 2.  
1360 København K