

**Kvalitetsstandard
Vedligeholdelsestræning efter
Servicelovens § 86 stk. 2
i Morsø Kommune**



MORSØ KOMMUNE

MORSØ
HJERTET I NORDVEST

Baggrund

Træningsområdet i Morsø Kommune er organiseret i Sundhedsafdelingen og har udgangspunkt fra Sundhedscenter Limfjorden. Områdets ansatte er fysioterapeuter og ergoterapeut.

Kvalitetsstandarder tjener det formål at definere, hvilke vedligeholdelsestræningsydelse borgere i Morsø kommune kan visiteres til.

Vedligeholdelsestræningen er organiseret, så det foregår i samarbejde med Pleje og omsorg og i sammenhæng med de ydelser, borgeren får derfra.

Indsatsen vil primært bestå af vejledning, instruktion og igangsætning af det plejepersonale, som hjælper borgeren i dagligdagen. Den daglige hjælp søges dermed at tilrettelægges, så borgeren udnytter og bevarer egne færdigheder og ressourcer længst muligt.

Målgruppe

Målgruppen er borgere med bopæl i Morsø kommune, som har været gennem et genoptræningsforløb efter servicelovens § 86 stk 1. eller som har brug for støtte til vedligeholdelse af færdigheder og funktioner. Det vil typisk være ældre borgere, der modtager hjælp til personlig pleje og omsorg. Morsø kommune anvender sine ressourcer således, at de svageste borgere tilgodeses først.

Formål med ydelsen

Formålet med vedligeholdelsestræningen er, at borgeren fastholder de opnåede resultater af en evt. træningsindsats eller vedligeholder det funktionsniveau borgeren har.

Tilbuddet gives for at undgå vedvarende eller yderligere svækkelse og for at forebygge, at der opstår behov for øget hjælp, f. eks i form af personlig og praktisk hjælp. Endvidere sigter indsatsen på at forebygge sygehusindlæggelse.

Tilbuddet om træning kan gives i de tilfælde, hvor anden form for træning, herunder også egen træningsindsats, ikke kan vedligeholde borgerens funktionsniveau alene.

Henvisning

Borgeren kan selv henvende sig eller pårørende, egen læge og plejepersonale kan henvende sig på borgerens vegne.

Henvendelse sker til:

Fysioterapeut

Morsø kommune

Sundhedscenter Limfjorden

Strandparken 48

7900 Nykøbing Mors.

Visitation

Fysioterapeuten vil efter henvendelsen tage kontakt til borgeren samt plejepersonalet med henblik på aftale om et visitationsbesøg. I visitationsbesøget klarlægges mål for træningen og indsatsens omfang.

Tidsfrister

Det tilstræbes, at borgeren får besøg senest 1 måned efter henvendelsen til fysioterapeuten samt at tidspunktet for besøget fastlægges indenfor den første uge efter henvendelsen.

Omfang og varighed

Omfanget af træningen er afhængigt af borgerens behov. Forventet omfang fastlægges som en del af handleplanen.

Indsatsen foregår individuelt i eget hjem, eller på gæstestue.

Terapeuten vil bruge 1-3 gange på instruktion, igangsætning og vejledning.

Hvor og hvornår foregår vedligeholdelsestræning.

Vedligeholdelsestræningen er en del af den daglige indsats, som personalet fra Omsorg og Pleje yder. Indsatsen foregår hver gang hjælperen støtter borgeren i aktivitet, f. eks. når borgeren går fra et sted til et andet, vasker sig selv, tager tøj på, smører sin mad osv. Indsatsen sker i borgerens eget hjem, herunder plejebolig, men kan også foregå på Erslev Afklaringscenter.

Fysio- eller ergoterapeuten vil være til rådighed med vejledning og instruktion i dagtimer på hverdage.

Hvad koster vedligeholdelsestræning?

Træningen er gratis ifølge servicelovens § 86

Hvilke aktiviteter indgår i ydelsen.

Fysio- eller ergoterapeuten vejleder og instruerer i:

Funktionstræning:

- Træning og vejledning i forflytningsteknik.
- Instruktion i lejrningsteknikker.
- instruktion i støtte af gangfunktion, herunder instruktion i det rette ganghjælpemiddel.
- Træning i almindelige daglige gøremål.

I alle elementer kan der være indeholdt instruktion i brugen af hjælpemidler.

Der gives instruktion og vejledning til borger, pårørende og samarbejdspartner.

Forventninger til terapeuten

- Terapeuten følger Morsø Kommunes kvalitetsstandard på området.
- Terapeuten og andet personale, der deltager i indsatsen, har tavshedspligt og oplysningspligt.
- Terapeuten skal dokumentere indsatsen skriftligt.

Forventninger til borgeren.

- Borgeren skal deltage aktivt i indsatsen.

Dokumentation

Ergo- og fysioterapeuter er forpligtiget til at føre journal med optegnelser, som oplyser borgerens tilstand, planlagte og udførte undersøgelser/behandlinger m.v. Journaler dokumenteres elektronisk. Derved er nødvendige informationer tilgængelige for relevante samarbejdspartnere.

Ved træningsopstart noteres:

- Det aftalte mål for indsatsen.
- Borgerens aktuelle funktionsniveau og problemstillinger.
- Hvilke ydelser borgeren er visiteret til.

Ved afslutningen noteres:

- Borgerens subjektive oplevelse af genoptræningsforløbet.
- Borgerens aktuelle funktionsniveau.

Klagevejledning

Såfremt borgeren er utilfreds med den truffne afgørelsen, kan borgeren henvende sig til Det Sociale Nævn.

Det Sociale Nævn i Statsforvaltningen Nordjylland
Statsforvaltning Nordjylland Aalborghus Slot
Slotspladsen 1
9000 Aalborg

Klager over sundhedspersoners faglige behandling indgives til:
Sundhedsvæsenets Patientklagenævn
Frederiksborggade 15, 2.
1360 København K